



PSYCHOTHERAPIE
München-Pasing



GRUPPENTHERAPIE BEI UNGEWOLLTER KINDERLOSIGKEIT

„Das war so nicht geplant...“



- Sie haben einen unerfüllten Kinderwunsch?
- Sie wissen, dass sich dieser nicht mehr erfüllen wird?
- Sie sind deshalb traurig, hilflos, hoffnungslos oder überfordert?
- Sie erleben Beeinträchtigungen in den Bereichen Emotion, Selbstwert, Partnerschaft, Sexualität oder in Ihrem Umfeld?
- Sie sind überfordert mit Rückfragen, Ratschlägen und Kommentaren?
- Sie tun sich schwer damit, die Endgültigkeit zu akzeptieren?
- Sie müssen sich einen Plan B aufbauen?

Sie suchen einen Weg, mit Ihrer ungewollten Kinderlosigkeit umzugehen?

Oft ist eine ungewollte Kinderlosigkeit eine massive Konfrontation mit dem Gefühl eines Kontrollverlustes.

Während wir sonst in unserem Leben meist wahrnehmen, dass wir Ergebnisse unseres Handelns durch Fleiß und Mühe günstig beeinflussen können, ist dieser Zusammenhang im Bereich Kinderwunsch für manche Paare ausgehebelt.

Auch die Konfrontation mit der Endgültigkeit einer dauerhaften Kinderlosigkeit gehört nicht zu den alltäglichen Aufgaben von uns Menschen.

Die Akzeptanz einer ungewollten Kinderlosigkeit geht mit der Verabschiedung eines Lebenskonzeptes, einer Lebensrolle einher und ist nicht selten einem Trauerprozess gleichzusetzen.

Ähnlich wie in einem Trauerprozess werden verschiedene Anpassungsprozesse an die eigene Lebenssituation erforderlich. Oft besteht dazu ein großer Widerstand. Schließlich hat Sie niemand gefragt und Sie hätten sich das so auch nie ausgesucht!

Lassen Sie uns gemeinsam nach einem Weg suchen, wie Ihnen trotz alledem eine gute Anpassung gelingen kann.



Ziele

- Sich Raum und Zeit geben für Trauer und Akzeptanz
- Kräfte aktivieren und Unterstützung erhalten
- Neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten eröffnen

Teilnehmer/-innen

- Personen die von dauerhafter, ungewollter Kinderlosigkeit betroffen sind
- Einzelpersonen oder auch als Paar

Struktur

- Fortlaufende Gruppe, flexibler Einstieg möglich
- Maximal 9 Teilnehmer / innen
- Je Einheit 100 Minuten
- Vorab 2 bis 5 individuelle Einzelsitzungen zur diagnostischen Einordnung
- Kostenübernahme durch private Krankenkassen und Beihilfen





*“Abschied, die Tür
zur Zukunft.”*

Manfred Hinrich

Gruppentherapie bei ungewollter Kinderlosigkeit / Kontakt

Bei Interesse wenden Sie sich gerne per E-Mail oder telefonisch an Frau Dr. Kerstin Treppesch und vereinbaren Sie ein Vorgespräch.

Dr. Kerstin Treppesch

Psychologische Psychotherapeutin

Landsberger Str. 478

81241 München

T. 089 / 328 863 95

M. 0176 / 324 247 05

E. treppesch@psychotherapie-muenchen-pasing.de

Mehr Informationen sowie ein Kontaktformular finden Sie auf unserer Webseite:

www.psychotherapie-muenchen-pasing.de

