



PSYCHOTHERAPIE
München-Pasing



GRUPPENTHERAPIE FÜR ELTERN VON STERNENKINDERN

Trauer bewältigen und Zukunft leben



- Sie haben eine oder mehrere Fehl- oder Totgeburten erlitten?
- Sie wissen nicht wohin mit Ihrer Trauer?
- Sie merken, dass die Trauer einfach nicht nachlässt?
- Sie sind in Ihrer Lebensführung und Ihrem Alltag eingeschränkt durch den unverarbeiteten Verlust?
- Sie sind überfordert mit Kommentaren und Ratschlägen aus Ihrem Umfeld?
- Sie suchen einen geschützten Raum, um sich in Ruhe mit Ihrem Verlust auseinander zu setzen?

Sie wollen den Verlust Ihres ungeborenen Kindes verarbeiten?

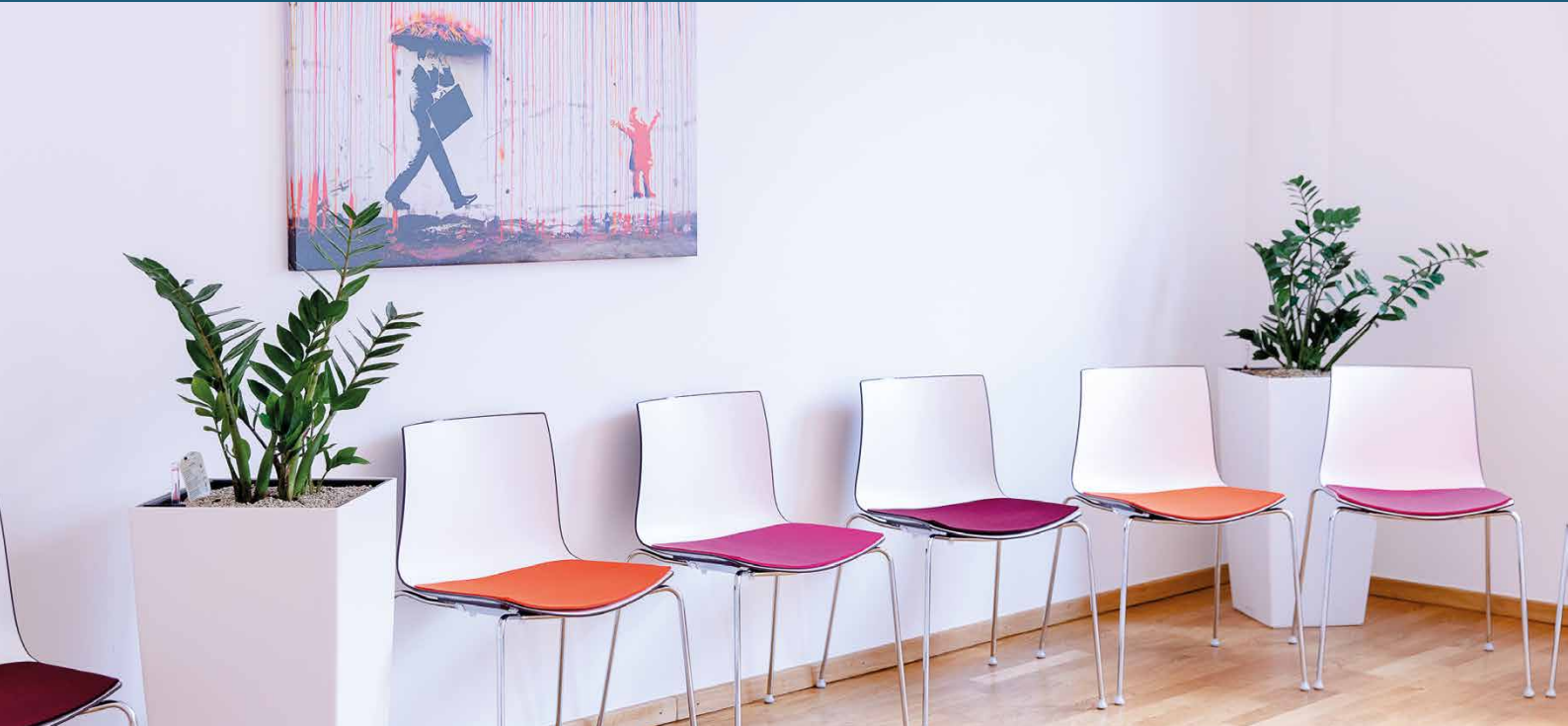
Die Intensität von Trauerprozessen nach Schwangerschaftsverlusten in Form von Fehl- oder Totgeburten unterscheidet sich oft nicht von Trauersymptomen nach dem Verlust einer nahestehenden Person, mit der man bereits Lebensabschnitte geteilt hat.

Nicht selten ist die Trauer um Sternen Kinder sogar komplizierter, weil

- ... es keine oder kaum greifbare Erinnerungen gibt,
- ... es häufig keinen Raum oder nicht ausreichend Zeit dafür gibt,
- ... das Umfeld nicht selten ebenfalls überfordert ist,
- ... oftmals Rituale fehlen.

In der Gruppentherapie für trauernde Eltern von Sternenkindern bieten wir Ihnen unter Einsatz psychotherapeutischer Erkenntnisse und Methoden den Raum und die Zeit, Ihren Trauerprozess geschützt und begleitet zu durchleben und zu gestalten.

Neben dem Erleben des Schmerzes und der Akzeptanz des Geschehenen ist die Hinwendung zum Leben und zur Zukunft Schwerpunkt der Sitzungen. Dabei soll eine neue Art der Bindung zu Ihrem verlorenen Kind („Transformation“) entwickelt oder erweitert werden.



Ziele

- Ihrer Trauer und anderen Gefühlen Raum und Zeit geben
- Kräfte aktivieren und Unterstützung erhalten
- Eine Brücke schlagen zwischen Trauer und Zukunft

Teilnehmer/-innen

- Eltern von Sternenkindern
- Einzelpersonen oder auch als Paar

Struktur

- Fortlaufende Gruppe, flexibler Einstieg möglich
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Je Einheit 100 Minuten
- Vorab 2 bis 5 individuelle Einzelsitzungen zur diagnostischen Einordnung
- Kostenübernahme durch private Krankenkassen und Beihilfen





“Wenn ihr mich sucht, so
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe
gefunden, bin ich für immer
bei euch.”

Antoine de Saint-Exupéry

Gruppentherapie für Eltern von Sternenkindern / Kontakt

Bei Interesse wenden Sie sich gerne per E-Mail oder telefonisch an Frau Dr. Kerstin Treppesch und vereinbaren Sie ein Vorgespräch.

Dr. Kerstin Treppesch

Psychologische Psychotherapeutin

Landsberger Str. 478

81241 München

T. 089 / 328 863 95

M. 0176 / 324 247 05

E. treppesch@psychotherapie-muenchen-pasing.de

Mehr Informationen sowie ein Kontaktformular finden Sie auf unserer Webseite:

www.psychotherapie-muenchen-pasing.de

