



PSYCHOTHERAPIE

München-Pasing



**GRUPPENTHERAPIE
BEI UNERFÜLLEM
KINDERWUNSCH**

individuell, schützend, wertschätzend, stärkend



- Sie haben einen unerfüllten Kinderwunsch?
- Sie befinden sich in einer laufenden Kinderwunschbehandlung?
- Sie sind belastet, gereizt oder kraftlos durch die Phasen von Hoffen, Warten, Bangen und Enttäuschungen?
- Sie erleben Stimmungseinbrüche, Hilflosigkeit, Überforderung und Ungeduld?
- Sie suchen einen geschützten Raum, um sich in Ruhe mit dem Thema und Ihren Fragen auseinander zu setzen?
- Sie trauen sich nicht, über einen „Plan B“ nachzudenken?

Sie möchten den Weg durch die Kinderwunschbehandlung nicht alleine gehen?

Während wir sonst in unserem Leben meist wahrnehmen, dass wir Ergebnisse unseres Handelns durch Fleiß und Mühe günstig beeinflussen können, ist dieser Zusammenhang im Bereich Kinderwunsch oft ausgehebelt.

Der unerfüllte Kinderwunsch, die notwendigen Behandlungen, die damit einhergehenden Wartezeiten und die großen Ungewissheiten führen häufig zu einem umfassenden Gefühl von Kontrollverlust.

„Klappt es oder klappt es nicht?“

Die Antwort auf diese Frage können wir Ihnen leider nicht geben. Aber wir arbeiten mit psychotherapeutischen Methoden darauf hin, dass Sie mit den psychischen Belastungen und Unsicherheiten, die häufig mit einer Kinderwunschbehandlung einhergehen, besser umgehen können. Sowohl Stimmungseinbrüche als auch Ängste und Anspannungszustände sollen für Sie regulierbarer werden.

Wir greifen Ihr Bedürfnis nach Kontrolle und Vorhersehbarkeit in der Gruppe auf und erarbeiten einen gelasseneren Umgang mit der Situation.



Ziele

- Verringerung von Belastungszuständen, psychische Stabilisierung
- Aktivierung von Kraft und Unterstützung
- Erweiterung von Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten

Teilnehmer/-innen

- Personen die sich in einer laufenden Kinderwunschbehandlung befinden
- Einzelpersonen oder auch als Paar

Struktur

- Fortlaufende Gruppe, flexibler Einstieg möglich
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Je Einheit 100 Minuten
- Vorab 2 bis 5 individuelle Einzelsitzungen zur diagnostischen Einordnung
- Kostenübernahme durch private Krankenkassen und Beihilfen





*“Hoffnung ist der Pfeiler
der Welt.”*

Von den Bantu, Völkerguppe in Afrika

Gruppentherapie bei unerfülltem Kinderwunsch / Kontakt

Bei Interesse wenden Sie sich gerne per E-Mail oder telefonisch an Frau Dr. Kerstin Treppesch und vereinbaren Sie ein Vorgespräch.

Dr. Kerstin Treppesch

Psychologische Psychotherapeutin

Landsberger Str. 478

81241 München

T. 089 / 328 863 95

M. 0176 / 324 247 05

E. treppesch@psychotherapie-muenchen-pasing.de

Mehr Informationen sowie ein Kontaktformular finden Sie auf unserer Webseite:

www.psychotherapie-muenchen-pasing.de

